

令和8年2月練習会（園生の森公園 トレイルラン練習会）報告

開催日：2026年2月14日（土）

練習時間：9：00 ～ 11：00

練習会参加者：10名

バレンタインデーの朝9時に、蘭々の湯駐車場に集合。M会長は自宅から最も練習会会場に近かったのですが、風邪をひいてしまい集合場所に顔を出して帰宅。

その後、園生の森公園でそれぞれのペースでトレイルランを楽しみました。とても暖かく、汗がにじむ気候でしたが、練習会後は蘭々の湯で汗を流し、今後参加する大会の話題で盛り上がりました。

また、来月以降の練習会も頑張りましょう！

